



SKRIPSI

**HUBUNGAN *MATERNAL SELF EFFICACY* DENGAN
TINGKAT STRES PADA IBU *POSTPARTUM*
REMAJA DI PUSKESMAS KABUPATEN
LEBAK-BANTEN**

**OLEH :
YUSSI APRIANI
NIM. 171030100082**

**STIKes WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG
JURUSAN S1 KEPERAWATAN
TAHUN 2021**



SKRIPSI

**HUBUNGAN *MATERNAL SELF EFFICACY* DENGAN
TINGKAT STRES PADA IBU *POSTPARTUM*
REMAJA DI PUSKESMAS KABUPATEN
LEBAK-BANTEN**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

OLEH :
YUSSI APRIANI
NIM. 171030100082

STIKes WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG
JURUSAN S1 KEPERAWATAN
TAHUN 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN *MATERNAL SELF EFFICACY* DENGAN
TINGKAT STRES PADA IBU *POSTPARTUM*
REMAJA DI PUSKESMAS KABUPATEN
LEBAK-BANTEN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Jurusan S-1
Keperawatan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang

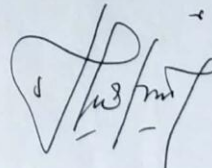
Pamulang, 27 Juli 2021

Pembimbing I



Ns. Dewi Fitriani, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0317107603

Pembimbing II



Ns. Sri Supami, S.Kep., S.Pd., M.Kes
NIDN : 8876410016

Mengetahui

Ketua Jurusan S.1 Keperawatan



Ns. Dewi Fitriani, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0317107603

LEMBAR PENGESAHAN

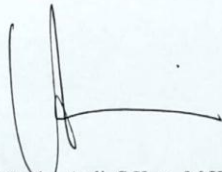
Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN *MATERNAL SELF EFFICACY* DENGAN
TINGKAT STRES PADA IBU *POSTPARTUM*
REMAJA DI PUSKESMAS KABUPATEN
LEBAK-BANTEN

Telah dilakukan Ujian Sidang Skripsi dan Perbaikan sesuai dengan Saran
Dewan Penguji serta diperiksa oleh Tim Pembimbing Skripsi STIKes Widya
Dharma Husada Tangerang

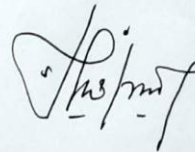
Pamulang, 1 Agustus 2021

Penguji I



Ns. Ni Bodro Ardi, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0410048406

Penguji II



Ns. Sri Supami, S.Kep., S.Pd., M.Kes
NIDN : 8876410016

Mengetahui

Ketua STIKes Widya Dharma Husada Tangerang



Ns. Rina Andriati, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0417108201

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yussi Apriani

Nim : 171030100082

Tempat dan tanggal lahir : Lebak, 25 April 1999

Menyatakan bahwa karya ilmiah proposal skripsi yang berjudul “Hubungan *Maternal Self Efficacy* Dengan Tingkat Stres Pada Ibu *PostPartum* Remaja di Puskesmas Kabupaten Lebak-Banten ” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumber nya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Tangerang, 27 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Yussi Apriani
171030100082

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN STIkes WIDYA DHARMA HUSADA

SKRIPSI, TAHUN 2021

YUSSI APRIANI

171030100082

HUBUNGAN *MATERNAL SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT STRES PADA IBU *POSTPARTUM* REMAJA DI PUSKESMAS KABUPATEN LEBAK-BANTEN
VI Bab + 112 halaman + 11 tabel + 2 bagan + 18 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi kejadian stres pasca persalinan bervariasi diseluruh dunia. Prevalensi *postpartum* di Tanzania sebanyak 80% sementara di Jepang 8%. Di Asia, prevalensi terjadinya stres *postpartum* antara 26-85% dimana Malaysia dan Pakistan menjadi peringkat tertinggi dan terendah, Sedangkan di Indonesia memiliki jumlah cukup tinggi dengan prevalensi 50% - 70% **Tujuan penelitian** ini adalah Untuk mengetahui Hubungan *Maternal Self Efficacy* Dengan Tingkat Stres Pada Ibu *Postpartum* Remaja. **Metode penelitian** ini merupakan metode kuantitatif dan menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen, data yang dikumpulkan dengan cara menggunakan kuesioner. Jumlah sampel sebanyak 50 ibu *postpartum* remaja di Puskesmas Kabupaten Lebak-Banten. Dari **hasil penelitian** diperoleh *maternal self efficacy* cukup dengan tingkat stres *postpartum blues/ stress postpartum* (32,0%), sedangkan *maternal self efficacy* rendah dengan tingkat stres *postpartum blues/stress postpartum* sebanyak (26,0%). Hasil uji statistik diperoleh nilai (p- value=0,000, α : 0,05) maka dapat **di simpulkan** bahwa ada hubungan yang signifikan antara *maternal self efficacy* dengan tingkat stres pada ibu *postpartum* remaja. **Saran** dari hasil penelitian ini memberikan gambaran kepada instansi pendidikan akan pentingnya edukasi efikasi diri terhadap ibu *postpartum* khususnya bagi ibu remaja guna mengurangi tingkat stres, dan diharapkan agar dapat bekerjasama dengan pelayanan kesehatan guna menambah wawasan dan hasil penelitian ini diharapkan sebagai sumber informasi bagi mahasiswa.

Kata kunci : *Maternal self efficacy*, Tingkat stress, *Postpartum*

Kepustakaan : 22 (2012-2020)

DEPARTMENT OF S1 NURSING STIKES WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG
SKRIPSI, YEAR 2021

YUSSI APRIANI
171030100082

RELATIONSHIP OF MATERNAL SELF EFFICACY WITH STRESS LEVEL IN
ADOLESCENT POSTPARTUM MOTHERS IN PUSKESMAS, LEBAK-BANTEN
REGENCY

VI Chapter + 112 pages + 11 tables + 2 charts +18 attachments

ABSTRACT

The prevalence of postpartum stress events varies throughout the world. The postpartum prevalence in Tanzania is 80% while in Japan it is 8%. In Asia, the prevalence of postpartum stress is between 26-85% where Malaysia and Pakistan are the highest and lowest ranks, while in Indonesia it has a fairly high number with a prevalence of 50% - 70%. **The purpose of this study** was to determine the relationship between Maternal Self Efficacy and Stress Levels in Adolescent Postpartum Mother, **This research method** is a quantitative method and uses an analytical design with a cross sectional approach. with the aim of knowing the relationship between the independent variable and the dependent variable, the data were collected by using a questionnaire. The number of samples was 50 adolescent postpartum mothers at the Lebak-Banten District Health Center. From **the results of the study**, it was found that maternal self-efficacy was sufficient with postpartum blues stress/postpartum stress (32.0%), while maternal self-efficacy was low with postpartum blues stress/postpartum stress (26.0%). The results of the statistical test obtained a value (p-value = 0.000, : 0.05) so it can **be concluded** that there is a significant relationship between maternal self-efficacy and stress levels in adolescent postpartum mothers. **Suggestions** from the results of this study provide an overview to educational institutions of the importance of self-efficacy education for postpartum mothers, especially for adolescent mothers to reduce stress levels, and it is hoped that they can cooperate with health services to add insight and the results of this study are expected to be a source of information for students.

Keywords: *Maternal self efficacy, Stress level, Postpartum*

Literature : 22 (2012-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas segala kuasa dan karunia yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “ Hubungan *Maternal Self Efficacy* Dengan Tingkat Stress Pada Ibu *PostPartum* Remaja Di Puskesmas Kabupaten Lebak-Bnaten ” proposal ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang.

Dalam menyelesaikan proposal ini penulis menyadari bahwa banyak mendapat bantuan berupa bimbingan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Dr (HC) Drs. H. Darsono selaku Ketua Yayasan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Dharma Husada Tangerang.
2. Ns. Riris Andriati, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Dharma Husada Tangerang.
3. H. Sukandi, Amd.Kep,S.Pd selaku Kepala Puskesmas Pajagan Kabupaten Lebak-Banten.
4. M. Zulfikar Adha, SKM. Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKes Widya Dharma Husada Tangerang.
5. Siti Novy Romlah, SST., M.Epid. selaku Wakil Ketua II Bidang Administrasi, kepegawain dan keuangan.

6. Ida Listiana, SST., M.Kes, selaku Wakil Ketua III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni STIKes Widya Dharma Husada Tangerang.
7. Ns. Dewi Fitriani, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Jurusan S1 Keperawatan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang juga sekaligus merangkap sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan yang baik dan benar dalam penyusunan Proposal Skripsi.
8. Ns. Sri Supami, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing II juga sekaligus merangkap sebagai Penguji II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan yang baik dan benar dalam penyusunan Skripsi.
9. Ns. Ni Bodro Ardi, S.Kep., M.Kep Selaku Penguji I
10. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha STIKes Widya Dharma Husada yang telah memberikan bimbingan dan pengetahuan serta fasilitas dalam mengikuti Pendidikan hingga penyelesaian Skripsi ini.
11. Kepada orangtuaku Bapak Upang Wijaya dan Ibu Yati yang sangat saya cintai dan hormati yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, doa, nasehat dan motivasi hingga sampai detik ini penulis tetap kuat dan bersemangat dalam menyelesaikan studi.
12. Kepada adikku Dian Maylani Wajadda atas keceriaan, masukan, dukungan serta motivasi yang telah diberikan.

13. Kepada Rendy Sapto Ajie yang sudah menemani , mendukung dan memberikan support kepada saya dalam keadaan apapun.
14. Kepada sepupu-sepupu saya Te Ojah, Te Oti, Te Aie, Te Intan, Te Ermi, dan Ilham, serta Lalah Dianah dan Dwi Frans Megita yang selalu men-support, mendukung, membantu dan menemani saya dalam keadaan apapun
15. Teman-teman seperjuangan saya khususnya (taye) Ellza Warokah, Anisa Oktaviani, Tesa Lonica yang memberikan support, semangat, menemani dalam keadaan susah maupun senang dan telah berjuang bersama dalam menggapi cita-cita.
16. Kepada teman-temanku Rahayu, Glaudya, Nila, Amel, Ayunda, Ayu, Sergi, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu yang telah membantu dan bekerja sama dengan baik sehingga penulis mendapatkan data-data yang berkaitan dengan penyusunan Proposal Skripsi ini.
17. Dan teruntuk teman-teman kelas 8B Keperawatan dan teman-teman satu kelompok bimbingan yang selalu membantu satu sama lain.
18. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

Dengan berbagai keterbatasan dalam pembuatan proposal skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan laporan penelitian ini. Akhir kata semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Pamulang , 27 Juli 2021

Yussi Apriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xix
MOTO.....	xx
LEMBAR PERSEMBAHAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Pertanyaan Penelitian.....	11
D. Tujuan Penelitian	12
E. Manfaat Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Konsep Teori.....	14

1.	Konsep Remaja	14
a.	Pengertian Remaja	14
b.	Tahapan Remaja.....	15
c.	Perkembangan Remaja.....	17
d.	Tahapan Perkembangan Sifat Remaja	18
e.	Permasalahan Yang Sering Terjadi Pada Remaja.....	20
f.	Pengertian Kehamilan Pada Usia Remaja.....	24
g.	Resiko Kehamilan Pada Usia Remaja.....	24
2.	Konsep Post Partum.....	27
a.	Pengertian <i>Post Partum</i>	27
b.	Fase Adaptasi Post Partum.....	28
c.	Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Adaptasi Post Partum.....	29
d.	Kebutuhan Dasar Ibu Post Partum.....	32
3.	Konsep <i>Maternal Self Efficacy</i>	33
a.	Adaptasi <i>Maternal</i>	33
b.	Pengertian <i>Maternal Self Efficacy</i>	35
c.	Aspek – aspek <i>Matrenal Self Efficacy</i>	36
d.	Pengertian <i>Self Efficacy</i>	37
e.	Dimensi <i>Self Efficacy</i>	39
f.	Sumber <i>Self Efficacy</i>	41
g.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	42
h.	Proses <i>Self Efficacy</i>	44
i.	Indikator <i>Self Efficacy</i>	46
j.	Alat Ukur <i>Maternal Self Efficacy</i>	47
4.	Konsep Stres	48

a.	Pengertian Stres	48
b.	Bentuk Stres	49
c.	Gejala Stres	50
d.	Tingkatan Stres Ibu Post-Partum	51
e.	Stres Setelah Melahirkan	53
f.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Ibu Postpartum.....	54
g.	Kesedihan dan Duka Cita.....	58
h.	Alat Ukur Stres pada Ibu Postpartum	59
B.	Penelitian Terkait	60
C.	Kerangka Teori	66
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS		
.....	67
A.	Kerangka Konsep.....	67
B.	Definisi Operasional	68
C.	Hipotesis	70
BAB IV METODE PENELITIAN		
.....	72
A.	Desain Penelitian	72
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	72
1.	Lokasi Penelitian.....	72
2.	Waktu Penelitian.....	72
C.	Populasi dan Sampel	73
1.	Populasi.....	73
2.	Sampel.....	73
D.	Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	74
1.	Instrumen Pengumpulan Data.....	74

2.	Jenis Data	80
3.	Teknik Pengumpulan Data.....	81
E.	Pengelolaan dan Analisa Data	83
1.	Pengelolaan Data	83
2.	Analisa Data.....	83
F.	Etika Penelitian	88
G.	Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		91
A.	Hasil Penelitian	91
1.	Analisa Univariat	91
a.	Data Umum Responden	92
b.	Data Khusus Responden	94
2.	Analisa Bivariat	96
B.	Pembahasan.....	99
1.	Analisa Univariat	99
2.	Analisa Bivariat	106
C.	Hambatan Penelitian	108
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		110
A.	Kesimpulan	110
B.	Saran	111
DAFTAR PUSTAKA		113
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	69
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas PMP-SE.....	76
Tabel 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas	78
Tabel 4. 3 Data Interpretasi.....	86
Tabel 4. 4 Koefisien Korelasi.....	87
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	92
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan)	93
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Maternal Self Efficacy	94
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres	95
Tabel 5. 5 Hasil Tabulasi Silang (<i>Crosstabulation</i>) <i>Maternal Self Efficacy</i> Dengan Tingkat Stres Pada Ibu <i>Postpartum</i> Remaja di Puskesmas Kabupaten Lebak-Banten Tahun 2021 (n = 50)	96
Tabel 5. 6 Hasil Analisis Hubungan <i>Maternal Self Efficacy</i> Dengan Tingkat Stress Pada Ibu <i>Postpartum</i> Remaja Di Puskesmas Kabupaten Lebak-Banten tahun 2021 (n = 50).....	98

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 66

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan	116
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Pendahuluan.....	117
Lampiran 3 Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas.....	118
Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Validitas dan Reliabilitas	119
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	120
Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian	121
Lampiran 7 Surat Kesiediaan Menjadi Responden (Informed Consent)	122
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Efikasi Diri (PMP-SE).....	123
Lampiran 9 Lembar Kuesioner Tingkat Stres (EPDS)	125
Lampiran 10 Tabulasi Data Umum/Karakteristik.....	127
Lampiran 11 Tabulasi Data Maternal Self Efficacy (MSE).....	129
Lampiran 12 Tabulasi Data Tingkat Stres	133
Lampiran 13 Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Maternal Self Efficacy (MSE).....	136
Lampiran 14 Hasil Output Analisa Univariat	138
Lampiran 15 Hasil Output Analisa Bivariat	140
Lampiran 16 Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing I	142
Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing II.....	143
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian.....	144

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yussi Apriani

Tempat/Tanggal Lahir : Lebak, 25 April 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Kp. Cipahit RT/RW 001/001 Desa
Mekarsari Kecamatan Sajira Kabupaten
Lebak-Banten 42371

Email : aprianiyussi@gmail.com

No. Handphone : 082123930116

Riwayat Pendidikan

SDN 1 Mekarsari : Lulus Tahun 2011

SMPN 2 Sajira : Lulus Tahun 2014

SMAN 3 Rangkasbitung : Lulus Tahun 2017

STIKes Widya Dharma Husada : Lulus Tahun 2021

MOTO

**Hidup adalah proses, hidup adalah belajar, tanpa ada
batas umur, tanpa ada kata tua. Jatuh berdiri lagi,
kalah mencoba lagi, gagal bangkit lagi. “Never Give Up
And Keep Istiqomah”
sampai Allah berkata “Waktunya Pulang”**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini adalah persembahan kecil untuk diri saya sendiri dan untuk kedua orang tua saya, yang telah banyak memberikan dukungan, kebahagiaan dan kasih sayang