

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIHIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI APOTEK KIMIA FARMA 366 MAHARAJA  
PERIODE BULAN JUNI TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**NURUL AMANAH**

**NIM : 181040400238**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIHIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI APOTEK KIMIA FARMA 366 MAHARAJA  
PERIODE BULAN JUNI TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

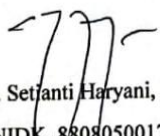
Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui dan diperiksa untuk dipertahankan di hadapan Penguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Progam Studi Diploma III Farmasi STIKes Widya Dharma Husada Tangerang


Tangerang, 05 Agustus 2021

Menyetujui


Pembimbing I

Pembimbing II

  
apt. Dra. Setjanti Haryani, M.Farm  
NIDK. 8808050017

  
apt. Sunny Koswara Bahajeng, M.Farm  
NIDN. 0303078803

Mengetahui,  
Ketua Jurusan D III Farmasi

  
apt. Humaira Fadhilah, M.Farm.  
NIDN. 1013118403

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIHIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**DI APOTEK KIMIA FARMA 366 MAHARAJA**

**PERIODE BULAN JUNI TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Oleh :



Nurul Amanah

NIM. 181040400238

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Tangerang, 30 Agustus 2021

Penguji I



apt. Nurwulan Adi Ismaya, M.Farm  
NIDN. 0308128603

Penguji II



apt. Sunny Koswara Rahajeng, M.Farm  
NIDN. 0303078803

Mengetahui

Ketua

STIKes Widya Dharma Husada Tangerang



Nc. Rios Andriati, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 047108201

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Amanah  
NIM : 181040400238  
Tempat dan tanggal Lahir : Depok, 29 Oktober 1997

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI APOTEK KIMIA FARMA 366 MAHARAJA PERIODE BULAN JUNI TAHUN 2021" Adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Tangerang, 09 Agustus 2021



g membuat pernyataan

(Nurul Amanah)

NIM. 181040400238

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan judul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi di Apotek Kimia Farma 366 Maharaja Periode Bulan Juni Tahun 2021” yang bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Dharma Husada Tangerang.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. (H.C) H. Darsono, selaku Ketua Yayasan Widya Dharma Husada yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan D-III Farmasi STIKes Widya Dharma Husada
2. Ns. Riris Andriati, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua STIKes Widya Dharma Husada.
3. apt. Humaira Fadhilah, M. Farm., selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi STIKes Widya Dharma Husada.
4. apt. Dra. Setianti Haryani, M. Farm, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberi arahan dan masukan kepada penulis.
5. apt. Sunny Koswara Rahajeng, M. Farm, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi arahan dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen, Staf dan Karyawan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang yang telah membantu dan memberikan semangat kepada peneliti selama masa perkuliahan.
7. apt. Irma Nuryantie. S. Farm, selaku Apoteker Penanggung Jawab di Apotek Kimia Farma 366 Maharaja.

8. Kepada kedua Orang tua saya atas do'a dan semangat yang diberikan kepada penulis selama ini.
9. Teman seperjuangan Anggun, Inda, Melati dan Restu yang selama ini menemani senang maupun susah saat menjalani perkuliahan.

Saya sangat menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan serta jauh dari sempurna karena keterbatasan waktu dan kemampuan saya, oleh karena itu saya dengan tulus mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga dapat digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Harapan saya semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi saya khususnya serta bagi pembaca pada umumnya. dan seluruh isi karya tulis ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Tangerang, 09 Agustus 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>BAB I</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II</b> .....	4
A. Tinjauan Teori .....	4
B. Penelitian Terkait.....	22
C. Kerangka Teori.....	23
<b>BAB III</b> .....	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Definisi Operasional (DO) Variabel .....	25
C. Tempat dan Waktu.....	27
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	27
E. Instrument Penelitian .....	29
F. Pengolahan analisis data .....	30
<b>BAB IV</b> .....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan .....	32

<b>BAB V</b> .....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	44



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Hipertensi Pada Orang Dewasa .....	6
Tabel 2.2 Pertanyaan pada MMAS-8 versi Indonesia ( <i>Morisky et al., 2011</i> ) .....	22
Tabel 2.3 Ringkasan Hasil Penelitian – Penelitian Terdahulu .....	23
Tabel 3.2 Definisi Operasional (DO) Variabel.....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	32
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	34
Tabel 4.4 Hasil Jawaban Wawancara Responden .....	35
Tabel 4.5 Penilaian Jawaban Wawancara Responden .....	37
Tabel 4.6 Hasil Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Hipertensi.....	38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Bimbingan KTI (Pembimbing I dan II)
- Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 5. Curriculum Vitae
- Lampiran 6. Data Demografi Responden
- Lampiran 7. Data Hasil Kuisisioner

**JURUSAN DIPLOMA III FARMASI**  
**STIKes WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG**

**KARYA TULIS ILMIAH, TAHUN 2021**

**NURUL AMANAH**

**NIM : 181040400238**

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIHIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI APOTEK  
KIMIA FARMA 366 MAHARAJA PERIODE BULAN JUNI TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Hipertensi atau sering dikenal dengan penyakit tekanan darah tinggi adalah salah satu penyakit yang menyerang pada bagian pembuluh darah (vascular disease) yaitu suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg pada orang dewasa yang dilakukan dengan pengukuran tekanan darah secara berulang. Penderita hipertensi diharuskan mengonsumsi obat secara teratur, sehingga diperlukan kepatuhan dalam mengonsumsi obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi di Apotek Kimia Farma 366 Maharaja Depok Periode Bulan Juni Tahun 2021. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi *cross sectional*. Hasil penelitian ini didapatkan hasil sebanyak 27 responden (45%) berkategori patuh tinggi, 18 responden (30%) berkategori patuh sedang, dan sisanya sebanyak 15 responden (25%) berkategori patuh rendah. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penderita hipertensi di Apotek Kimia Farma 366 Maharaja memiliki kepatuhan yang tinggi dalam minum obat antihipertensi yaitu sebanyak 27 responden (45%). Diharapkan penderita hipertensi yang masih mempunyai kepatuhan rendah untuk lebih meningkatkan kepatuhannya dalam minum obat agar target pengobatan dapat tercapai.

**Kata Kunci : Kepatuhan, Hipertensi, Penggunaan Obat**

**PHARMACY ASSOCIATE'S DEGREE MAJOR  
STIKes WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG**

**SCIENTIFIC PAPER,, YEAR OF 2021**

**NURUL AMANAH  
NIM : 181040400238**

**DESCRIPTION OF COMPLIANCE LEVEL OF  
ANTIGYPERTENSION DRUG USE IN HYPERTENSION PATIENTS AT A  
PHARMACY OF KIMIA PHARMACY 366 MAHARAJA FOR THE MONT OF  
JUNE 2021.**

**ABSTRACT**

*Hypertension or often known as high blood pressure is a disease that attacks the bloods vessels (vascular disease), which is a condition where there is an increase in blood pressure of  $\geq 140/90$  mmHg in adults which is carried out by repeated blood pressure measurements. Patients with hypertension are required to take medication regularly, so adherence to medication is required. This study aims to determine the level of adherence to the use of antihypertensive drugs in hypertension patients at Kimia Pharmacy 366 Maharaja Depok for the period of June 2021. This research method uses a qualitative approach with a cross sectional study design. From this study, it can be concluded that patients with hypertension at Kimia Farma 366 Maharaja Pharmacy have high compliance in taking antihypertensive drugs, as many as 27 respondents (45%). It is expected that hypertensive patients who still have low adherence to further improve their adherence to taking medication so that treatment targets can be achieved.*

**Keywords : Compliance, Hypertension, Drug Use**