

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DEWASA  
DI INSTALASI RAWAT INAP  
RSU KOTA TANGERANG SELATAN  
TAHUN 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

Program DIII Farmasi



Oleh :  
**A'I PRIUTAMI**  
**NIM : 151650028**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KHARISMA PERSADA  
TANGERANG SELATAN  
2018**

**DIPLOMA III FARMASI**  
**STIKes KHARISMA PERSADA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

A'I PRIUTAMI  
NIM : 151650028

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DEWASA  
DI INSTALASI RAWAT INAP  
RSU KOTA TANGERANG SELATAN  
TAHUN 2017**

**V BAB + 74 Halaman + 5 Lampiran + Tabel + Gambar + Bagan**

**ABSTRAK**

Hipertensi adalah salah satu penyakit dengan kondisi medis yang beragam. Seorang akan dinyatakan hipertensi sistolik  $\geq 140$  mmHg dan atau tekanan darah distolik  $\geq 90$ mmHg, pada pemeriksaan yang berulang. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi kerasionalan penggunaan antihipertensi pada pasien hipertensi dewasa di Instalasi Rawat Inap RSUD Kota Tangerang Selatan Tahun 2017. Penelitian ini merupakan penelitian *Deskriptif* dengan pengambilan data secara *retrospektif*. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar rekam medik pasien hipertensi dewasa di Instalasi Rawat Inap RSUD Kota Tangerang Selatan tahun 2017, dan data dianalisis menggunakan standar JNC 7. Hasil penelitian menunjukan bahwa presentase karakteristik pasien (meliputi usia dan jenis kelamin) pasien lebih banyak ditemukan jenis kelamin laki-laki dengan usia berkisar  $\geq 50$ . Penggunaan golongan obat antihipertensi yang banyak digunakan pada monoterapi adalah golongan CCB, kombinasi 2 yaitu ARB + CCB, dan kombinasi 3 yaitu ARB + CCB + Diuretik, dan jenis obat yang banyak digunakan yaitu obat amlodipine dan temisartan, dari 75 pasien, 4 pasien pemberian dosis obat tidak rasional dan 3 pasien pemberian indikasi yang tidak rasional.

Kata Kunci : Hipertensi, Antihipertensi, Kerasionalan

Referensi : 52 (Buku + Journal)

Tahun : 1987/2016

**DIPLOMA III FARMASI  
STIKes KHARISMA PERSADA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

A'IPRIUTAMI  
NIM : 151650028

**EVALUATION OF THE USE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS IN ADULT  
HYPERTENSION PATIENT IN INPATIENT INSTALLATION OF SOUTH  
TANGERANG CITY PUBLIC HOSPITAL IN 2017**

**V Chapter + 74 Page + 5 Attachment + Table + Picture + Chart**

**Abstract**

Hypertension is one disease with various medical conditions. A systolic hypertension of  $\geq 140$  mmHg and or  $\geq 90$  mmHg distilled blood pressure, on repeated examination. This study aims to evaluate the rationale of antihypertensive use in adult hypertension patients at inpatient installation of South Tangerang City General Hospital in 2017. This research is descriptive research with retrospective data retrieval. Data used in this research is medical record sheets of adult hypertension patient at inpatient installation of South Tangerang City Public Hospital in 2017 and data analyzed using standard JNC 7. The result showed that the percentage of patient characteristics (including age and sex) patients found more male sex with age around  $\geq 50$ . The use of a class of antihypertensive drugs widely used in monotherapy is a CCB group, the combination of two ie a ARB + CCB, and combination of three ie ARB + CCB + Diuretik, and drug types are widely used amlodipine and telmisartan drugs, from 75 patients, 4 patients administering irrational drugs doses and three patients giving irrational indications.

Kata Kunci : Hypertension, Anti Hypertension, Rationally  
Referensi : 52 (Book + Journal)  
Tahun : 1987/2016

## **KATA PENGANTAR**

Segala Puji dan Syukur Kehadirat Allah SWT yang senantiasa mencurahkan segala rahmat-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Evaluasi Penggunaan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Dewasa Di Instalasi Rawat Inap Rsu Kota Tangerang Selatan Tahun 2017”. Shalawat dan salam senantiasa terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, teladan bagi umat manusia dalam menjalani kehidupan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun berdasarkan hasil penelitian di RSUD Kota Tangerang Selatan serta teori yang didapat dari berbagai literatur. Dalam menyelesaikan masa perkuliahan sampai penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentu banyak berbagai kesulitan dan halangan yang menyertai, sehingga penulis tidak terlepas dari doa, bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr.(HC). Drs. H. Darsono selaku Ketua Yayasan Kharisma Persada yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada prodi DIII Farmasi STIKes Kharisma Persada.
2. Dr. H.M. Hasan, SKM, M.Kes selaku ketua STIKes Kharisma Persada, sekaligus pengus pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberi nasehat, dorongan, semangat dan perhatian kepada penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal sampai akhir dapat terselesaikan.

3. Ns. Riris Andrianti, S.Kep., M.Kep selaku puket 1 STIKes Kharisma Persada
4. Ns. Ridwan Ruswendi, S.Pd, M.Si selaku Waket II Bidang Keuangan, sekaligus penguji I.
5. Humaira Fadhilah, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi STIKes Kharisma Persada.
6. Sheila Meitania Utami, S.Far. M.Si., Apt selaku Sekretaris Program Studi DIII Farmasi STIKes Kharisma Persada.
7. Anis Dwi K., M. Farm., Apt selaku pembimbing II, sekaligus penguji II yang sangat banyak membantu dengan penuh kesabaran membimbing penulis hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh Dosen STIKes Kharisma Persada yang telah banyak membantu dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah.
9. Kepada orang tuaku tercinta, Bapak Kikin alm, Bapak Amad dan ibu Hasanah yang selalu ikhlas tanpa pamrih memberikan doa, dukungan, semangat yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada Ibu Asti, Bapak Kois dan Nenek Siti tercinta yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan kuliah serta memberikan bantuan material dan selalu memberikan doa dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kakaku Eri, Asep, Wawan, Fina, Winda dan Imas yang selalu memberikan semangat, memberikan uang sakutam bahan, dan selalu memberikan dorongan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

12. Felix Oki Syukur Idaman Laia terimakasih atas bantuan, tenaga, waktu, semangat dan segala hal yang sudah di korbakan hingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
13. Sahabatku, Nadia Nur Azis, Sriwualan Ayuningtyas, Dewi Fitriarningsih, Ervina Julia Dewi, Feni Afriani, Salma Lailatul Hida, Dwi Fasha Muslimah, Mila Fadlia, Takhudin Putra Dhinata, Angelita, Kori'ah, Aida, Mayang, Ana dan Nia yang selalu memberi hiburan dengan tingkah yang konyol ketika penulis penat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Seluruh teman-teman satu angkatan prodi DIII Farmasi STIKes Kharisma Persada Pamulang yang sudah berjuang bersama dari masa perkuliahan hingga akhirnya dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurang dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Akhir kata, penulis ucapkan terimakasih, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan untuk penulis khususnya.

Tangerang Selatan, 24 Mei 2018

Penulis

A'i Priutami

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. KonsepTeori .....	6
1. Rumah Sakit .....	6
a. Definisi Rumah Sakit .....	6
b. Tugas dan Fungsi Rumah Sakit .....	7
c. Klasifikasi Rumah Sakit .....	7
d. Upaya Pelayanan Kesehatan .....	10
e. Pelayanan Kefarmasian .....	12
2. Penyakit Hipertensi .....	14
a. Definisi Hipertensi .....	14
b. Klasifikasi Hipertensi .....	14
c. Tanda dan Gejala Klinis Hipertensi.....	15
d. Faktor – Faktor Resiko Hipertensi .....	16
e. Penatalaksanaan Hipertensi .....	23
f. Antihipertensi.....	32
3. Rasional Penggunaan Obat .....	40
B. Kerangka Teori .....	43

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Kerangka Konsep.....	44
B. Variabel Penelitian.....	45
C. Definisi Operasional .....	45
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
E. Rancangan Penelitian .....	48
1. Desain Penelitian .....	48
2. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	48
3. Kriteria Penelitian .....	49
4. Teknik Pengambilan Data .....	49
5. Instrumen Penelitian .....	50
6. Pengolahan dan Analisis Data .....	50
7. Jadwal Penelitian .....	51
8. Alur Penelitian .....	52

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	53
1. Gambaran Umum RSUD Kota Tangerang Selatan.....	53
2. Visi dan Misi RSUD Kota Tangerang Selatan.....	55
B. Hasil .....	55
1. Karakteristik pasien.....	55
a. Berdasarkan Usia .....	55
b. Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
2. Penggunaan Obat.....	56
a. Golongan Obat Antihipertensi .....	56
b. Jenis Obat Antihipertensi.....	58
3. Evaluasi Kerasionalan Penggunaan Obat Antihipertensi ....	60
a. Tepat Indikasi.....	60
b. Tepat Obat .....	61
c. Tepat Pasien .....	61
d. Tepat Dosis .....	62
C. Pembahasan .....	62
1. Karakteristik pasien.....	62
a. Berdasarkan Usia .....	62
b. Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
2. Penggunaan Obat.....	64
a. Golongan Obat Antihipertensi .....	64
b. Jenis Obat Antihipertensi.....	65
3. Evaluasi Kerasionalan Penggunaan Obat Antihipertensi ....	66



a. Tepat Indikasi .....	66
b. Tepat Obat .....	67
c. Tepat Pasien .....	67
d. Tepat Dosis .....	68

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	71

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi JNC VII .....	15
Tabel 2.2 Rekomendasi Pengobatan Hipertensi JNC VIII .....	29
Tabel 2.3 Obat Antihipertensi Utama .....	36
Tabel 2.4 Antihipertensi Alternatif .....	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	46
Tabel 3.2 Pengolahan Data .....	50
Tabel 3.3 Jadwal Penatalaksanaan Penelitian .....	51
Tabel 4.1 Berdasarkan Usia .....	55
Tabel 4.2 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4.3 Berdasarkan Golongan Obat Antihipertensi .....	57
Tabel 4.4 Berdasarkan Golongan Obat Antihipertensi .....	58
Tabel 4.5 Evaluasi Penggunaan Obat Berdasarkan Tepat Indikasi .....	60
Tabel 4.6 Evaluasi Penggunaan Obat Berdasarkan Tepat Obat.....	61
Tabel 4.7 Evaluasi Penggunaan Obat Berdasarkan Tepat Pasien .....	61
Tabel 4.7 Evaluasi Penggunaan Obat Berdasarkan Tepat Dosis.....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kombinasi antihipertensi yang memungkinkan.....	31
--	----

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Algoritma Tatalaksana Hipertensi Secara Umum.....	27
Bagan 2.2 Kerangka Teori .....	43
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	44
Bagan 3.2 Alur Penelitian .....	52

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. *Curriculum Vitae*

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 4. Lembar Bimbingan KTI

Lampiran 5. Data Demografi Pasien dan Data Penggunaan Obat Antihipertensi