

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID  
PADA PASIEN ARTHRITIS DI INSTALASI RAWAT JALAN  
RSU KOTA TANGERANG SELATAN  
PERIODE JANUARI-MARET 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**BAGASKARA DANUMAYA LALITA MAMBRO**

**NIM : 141550037**

**PROGAM STUDI D III FARMASI**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KHARISMA PERSADA PAMULANG**

**2017**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID  
PADA PASIEN ARTHRITIS DI INSTALASI RAWAT JALAN  
RSU KOTA TANGERANG SELATAN  
PERIODE JANUARI-MARET 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui dan diperiksa untuk dipertahankan di  
hadapan Penguji Sidang Program Pendidikan Diploma III Farmasi

STIKes Kharisma Persada Pamulang

Tangerang Selatan, 19 Juli 2017

Menyetujui :

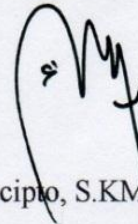
Pembimbing I



Nurwulan Adi Ismaya, M.Farm., Apt

NIDN.03-0812-8603

Pembimbing II

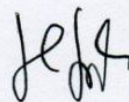


Sucipto, S.KM., M.Kes

NIDN. 03-1903-7103

Mengetahui,

Ka. Prodi D III Farmasi



Humaira Fadhillah, M.Farm., Apt

NIDN 10-1311-8403

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bagaskara Danumaya Lalita Mambro

NIM : 141550037

Tempat dan Tanggal lahir : Serang, 07 Juni 1996

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Evaluasi Penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid Pada Pasien Arthritis Di Instalasi Rawat Jalan RSU Kota Tangerang Selatan Periode Januari-Maret 2017” adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Tangerang Selatan, 19 Juli 2017

Yang Membuat Pernyataan,



Bagaskara Danumaya Lalita Mambro

Pembimbing II

Sucipto, S.KM., M.Kes

NIDN. 03-1903-7103

Pembimbing I

Nurwulan Adi Ismaya, M.Farm., Apt

NIDN. 03-0812-8603

**PENGESAHAN**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID  
PADA PASIEN ARTHRITIS DI INSTALASI RAWAT JALAN  
RSU KOTA TANGERANG SELATAN  
PERIODE JANUARI-MARET 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun oleh :

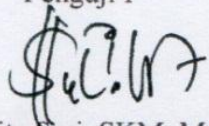
**BAGASKARA DANUMAYA LALITA MAMBRO**

NIM. 141550037

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

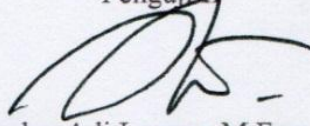
Pamulang, 24 Juli 2017

Penguji I



Suci Nofita Sari, SKM., M.Epid  
NIDN. 0320069002

Penguji II



Nurwulan Adi Ismaya, M.Farm., Apt  
NIDN. 03-0812-8603

Mengetahui,

Ketua

STIKes Kharisma Persada



Dr. H. M. Hasan, S.KM., M.Kes  
NIDK. 8877000016

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID  
PADA PASIEN ARTHRITIS DI INSTALASI RAWAT JALAN  
RSU KOTA TANGERANG SELATAN  
PERIODE JANUARI-MARET 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui dan diperiksa untuk dipertahankan di  
hadapan Penguji Sidang Program Pendidikan Diploma III Farmasi

STIKes Kharisma Persada Pamulang

Pamulang, 19 Juli 2017

Menyetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Nurwulan Adi Ismaya, M.Farm., Apt  
NIDN. 03-0812-8603

Sucipto, S.KM.,M.Kes  
NIDN. 03-1903-7103

Mengetahui,  
Ka. Prodi D III Farmasi

Humaira Fadhilah, M.Farm., Apt  
NIDN 10-1311-8403

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bagaskara Danumaya Lalita Mambro

NIM : 141550037

Tempat dan Tanggal lahir : Serang, 07 Juni 1996

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Evaluasi Penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid Pada Pasien Arthritis Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kota Tangerang Selatan Periode Januari-Maret 2017” adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Tangerang Selatan, 19 Juli 2017

Yang Membuat Pernyataan,

Bagaskara Danumaya Lalita Mambro

Pembimbing II

Pembimbing I

Nurwulan Adi Ismaya, M.Farm., Apt

NIDN. 03-0812-8603

Sucipto, S.KM., M.Kes

NIDN. 03-1903-7103

**PENGESAHAN**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID  
PADA PASIEN ARTHRITIS DI INSTALASI RAWAT JALAN  
RSU KOTA TANGERANG SELATAN  
PERIODE JANUARI-MARET 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun oleh :

**BAGASKARA DANUMAYA LALITA MAMBRO**

**NIM. 141550037**

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pamulang, 24 Juli 2017

Penguji I

Penguji II

Suci Nofita Sari, SKM., M.Epid  
NIDN. 0320069002

Nurwulan Adi Ismaya, M.Farm., Apt  
NIDN. 03-0812-8603

Mengetahui,

Ketua  
STIKes Kharisma Persada

Dr. H. M. Hasan, S.KM., M.Kes  
NIDK. 8877000016

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID PADA PASIEN ARTHRITIS DI INSTALASI RAWAT JALAN RSU KOTA TANGERANG SELATAN PERIODE JANUARI-MARET 2017”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi D III Farmasi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Kharisma Persada Pamulang Tangerang Selatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. H. Darsono, Selaku Ketua Yayasan Sasmita Jaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk bisa berkuliah disini.
2. Bapak Dr. H. M. Hasan, S.KM., M.Kes, Selaku Ketua STIKes Kharisma Persada.
3. Ibu Ns. Riris Andriati, S.Kep., M.Kep Selaku Wakil Ketua.
4. Bapak Ridwan Ruswendi, S.Pd., M.Si Selaku Puket II Bidang Keuangan.
5. Ibu Nasih Sutisna, SST., M.Kes Selaku Puket III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni.



6. Ibu Humaira Fadhilah, M.Farm., Apt Selaku Ketua Program Studi D III Farmasi STIKes Kharisma Persada.
7. Ibu Nurwulan Adi Ismaya, M.Farm., Apt Selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Sucipto, S.KM., M.Kes Selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ibu Suci Nofita Sari, S.KM., M.Epid selaku penguji I.
10. Seluruh staf di RSUD Kota Tangerang Selatan yang telah memberikan izin dan pengarahan selama penelitian di RSUD Kota Tangerang Selatan.
11. Probo Turseno dan Maemanah selaku orang tua yang saya cintai dengan kesabarannya memberikan nasehat, doa, dan dukungan kepada penulis selama dalam masa perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kepada Sekar Arum Marlita Mambro, M.Aji, Pio Nopiantomo Mambro, Fawwaz Arjuna Pradiptasa Mambro, Shaqilla Qatrunnada Mambro yang memberikan doa serta dukungan moral dan moril.
13. Chandra Rizki Nugroho, Imam Agus Faisal, Eri Sigit Wibowo, Martin Dagama Silalahi, Ignasius Suban Weruin, Apriyana Rustiandi Suryana, Khairil Fauzi, Marianus Roberto Rhengi, Kristoforus Molan Tukand, Karolus Gnu Huller, Rendy Martua Panggabean, Devi Arianti, Anistia Tera Permata, dll yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang

selalu memberikan support, motivasi dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

14. Ayunda Afifah yang telah memberikan semangat, motivasi pengorbanan tenaga serta kesabaran dalam membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Penulis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pihak yang membaca. Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat sebagai ilmu pengetahuan khususnya di bidang Farmasi.

Tangerang Selatan, 19 Juli 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	i
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	ii
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	iii
<b>Kata Pengantar</b> .....	iv
<b>Daftar Isi</b> .....	viii
<b>Daftar Tabel</b> .....	xi
<b>Daftar Bagan</b> .....	xii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xiii
<b>Abstrak</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Pengertian Arthritis .....	7
2. Klasifikasi Arthritis .....	8
a. Pengertian Rheumatoid Arthritis.....	8
b. Pengertian Osteo Arthritis.....	9
c. Pengertian Fibromialgia .....	10
d. Pengertian Bursitis .....	12
3. Obat-obat Arthritis .....	13
a. Analgetik Non Narkotik.....	14
b. Pengertian Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS) .....	15
c. Klasifikasi Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS) .....	20
d. Efek Samping Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS). .....	22
e. Dosis Obat Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS).....	24
f. Pedoman Pengobatan Dasar Arthritis .....	27
g. Penatalaksanaan Pengobatan.....	26
h. Rasionalitas Penggunaan Obat .....	27
4. Kerangka Teori.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Kerangka Konsep .....	30
B. Variabel Penelitian .....	30
1. Variabel Bebas .....	30
2. Variabel Terikat .....	31

C. Definisi Oprasional .....	31
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	32
1. Tempat Penelitian .....	32
2. Waktu Penelitian .....	32
E. Rancangan Penelitian .....	32
1. Desain Penelitian .....	32
2. Populasi dan Sampel .....	33
3. Teknik Pengumpulan Data .....	35
4. Instrumen Penelitian .....	35
5. Analisis Data .....	36
6. Etika Penelitian .....	36
7. Jadwal Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian .....	38
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	38
2. Populasi dan Sampel.....	39
3. Demografi Pasien.....	40
a. Berdasarkan Usia.....	40
b. Berdasarkan Jenis Kelamin .....	41
4. Evaluasi Penggunaan Obat Berdasarkan Jumlah Obat .....	42
5. Evaluasi Berdasarkan Diagnosis dan Penyakit Penyerta .....	43
6. Evaluasi Kerasionalan Penggunaan Obat .....	44
7. Evaluasi Penggunaan Obat Berdasarkan Dosis .....	44

B. PEMBAHASAN .....	45
1. Populasi dan Sampel .....	45
3. Demografi Pasien .....	46
a. Berdasarkan Usia .....	46
b. Berdasarkan Jenis Kelamin .....	46
4. Evaluasi Penggunaan Obat Berdasarkan Jumlah Obat .....	47
5. Evaluasi Berdasarkan Diagnosis dan Penyakit Penyerta .....	47
6. Evaluasi Kerasionalan Penggunaan Obat .....	50
7. Evaluasi Penggunaan Obat Berdasarkan Dosis .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Gambaran klinis Arthritis yang terjadi pada masyarakat.....	12
Tabel 2.2. Dosis pemakaian obat OAINS .....	24
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	31
Tabel 3.2. Cara Pengolahan Data.....	36
Tabel 3.3. Jadwal pelaksanaan Penelitian .....	36
Tabel 4.1. Data Demografi Pasien Berdasarkan Usia .....	39
Tabel 4.2. Data Demografi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin .....	40
Tabel 4.3. Berdasarkan Diagnosis dan Penyakit Penyerta.....	42
Tabel 4.4. Kerasionalan Penggunaan Obat .....	43
Tabel 4.5. Kerasionalan Penggunaan Obat Berdasarkan 4 Tepat .....	43
Tabel 4.6. Penggunaan Obat Berdasarkan Dosis .....	44

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1. Penggolongan OAINS .....	16
Bagan 2.2. Mekanisme kerja obat golongan OAINS.....	18
Bagan 2.3 Kerangka Teori .....	29
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	30
Bagan 4.1. Penggunaan Obat Berdasarkan Jumlah .....	41



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. *Curriculum Vitae*

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dari Rumah Sakit

Lampiran 4. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 5. Data Demografi Pasien

Lampiran 6. Data Penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid

**DIPLOMA III FARMASI STIKes KHARISMA PERSADA PAMULANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**BAGASKARA DANUMAYA LALITA MAMBRO**

141550037

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID  
PADA PASIEN ARTHRITIS DI INSTALASI RAWAT JALAN  
RSU KOTA TANGERANG SELATAN  
PERIODE JANUARI-MARET 2017**

**V BAB + 57 Halaman + 10 Tabel + 4 Bagan + 6 Lampiran**

**ABSTRAK**

Arthritis merupakan penyakit yang terjadi disekitar sendi yang ditandai dengan rasa sakit, sendi menjadi kaku, bengkak dan kelemahan pada sendi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kerasionalan penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid pada pasien Arthritis di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kota Tangerang Selatan Periode Januari–Maret 2017. Penelitian yang dilakukan bersifat deskriptif dengan desain *Cross Sectional* terhadap rekam medis dan di lembar observasi penggunaan OAINS pasien Arthritis. Pengambilan data dilakukan secara restropektif selama 1 bulan yaitu di mulai April-Mei 2017. Dari total pasien Arthritis yang berjumlah 501 pasien dengan menggunakan rumus slovin tingkat kesalahan 5% di dapatkan sebanyak 218 pasien, namun hanya di dapat 201 pasien yang memenuhi kriteria inklusi disebabkan karena tidak lengkapnya data rekam medis atau eksklusi yang lainnya. Pasien Arthritis yang menggunakan OAINS di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kota Tangerang Selatan Periode Januari-Maret 2017, lebih banyak ditemukan pada pasien perempuan sebanyak 153 pasien (76%). Dan OAINS yang sering digunakan adalah celecoxib sebanyak 121 pasien (61%). Penilaian berdasarkan kerasionalan penggunaan OAINS adalah 96% dengan tepat obat 100%, tepat indikasi 100%, tepat pasien 100%, dan tepat dosis 84%

Kata Kunci : Kerasionalan, OAINS, Arthritis

Referensi : 33

Tahun : 2000 s/d 2016

**DIPLOMA III FARMASI STIKes KHARISMA PERSADA PAMULANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**BAGASKARA DANUMAYA LALITA MAMBRO**

141550037

***RATIONALITY OF NON STEROID ANTI INFLAMMATORY DRUGS WITH  
AMBULATORY ARTHRITIS PATIENTS AT RSU SOUTH TANGERANG***

***IN JANUARY-MARCH 2017***

***V BAB + 57 Pages + 10 Table + 4 Chart + 6 Attachment***

***ABSTRACT***

*Arthritis is a disease that occurs around the joints that are marked with pain, joints become stiff and weakness in the joints. Research aims to understand rationality of a Non Steroid Anti Inflammatory Drug in patients Arthritis in ambulatory at RSU South Tangerang January-March 2017. Research conducted is descriptive with the design cross sectional to record medical and in pieces observation in the use of a drug patients Arthritis. Data retrieval was undertaken in retrospective of one month starting April-May 2017. Of the total patients Arthritis that numbered 501 patients with using formulas Slovin the level of errors in 5% get as many as 201 patients, but only in be 201 patients who meet the criteria of inclusion of to being not complete records medical or exclusion the other. Arthritis patients that uses NSAID with ambulatory of RSU South Tangerang the period January-March 2017, more found in patients women 153 patients (76%). And oains often used is celecoxib 121 patients (61%). Judgment based on rationality the use of a Non Steroid Anti Inflammatory Drug in patients with the other rightis 96% with 100%, right an indication 100%, right patients 100%, and right doses 84%*

*Key Word : Rationality, NSAID, Arthritis*

*Reference : 33*

*Year : 2000 s/d 2016*