



SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PERAWAT PADA MASA PANDEMI COVID – 19
DI STIKES WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG**

OLEH :

FARIDA PURNAMASARI

NIM. 191030100327

STIKES WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG

JURUSAN S1.KEPERAWATAN

TAHUN 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Yang Berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PERAWAT PADA MASA PANDEMI COVID – 19
DI STIKES WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG**

Disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Penelitian Jurusan S.1
Keperawatan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang

Pamulang, 28 Januari 2021

Pembimbing I



Ns. Riris Andriati, S.Kep., M. Kep

NIDN : 0417108201

Pembimbing II

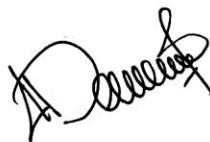


Ns. Andini Restu Marsiwi , S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0409018501

Mengetahui :

Ketua Jurusan S.1 Keperawatan



Ns. Dewi Fitriani, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0317107603

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PERAWAT PADA MASA PANDEMI COVID – 19
DI STIKES WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG**

Telah dilakukan Ujian Sidang Skripsi dan Perbaikan sesuai dengan Saran Dewan
Penguji serta di periksa oleh Tim Pembimbing Skripsi
STIKes Widya Dharma Husada Tangerang

Pamulang, 28 Januari 2021

Penguji I



Ns. Nita Ekawati, M. Kep
NIDN : 0415068205


Penguji II



Ns. Andini Restu Marsiwi, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0409018501

Mengetahui :

Ketua STIKes Widya Dharma Husada Tangerang



Ns. Riris Andriati, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0412028703

LEMBAR PEERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farida Purnamasari
NIM : 191030100327
Tempat dan Tanggal Lahir : Surabaya, 03 Maret 1976

Menyatakan bahwa karya ilmiah (Skripsi) yang berjudul “ **HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PERAWAT PADA MASA PANDEMI COVID – 19 DI STIKES WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG**”. Adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Tangerang, 28 Januari 2021

Yang membuat pernyataan.



Farida Purnamasari

NIM 191030100327

**PROGRAM STUDY S1 KEPERAWATAN STIKes WIDYA DHARMA HUSADA
SKRIPSI, TAHUN 2020**

**FARIDA PURNAMASARI
191030100327**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PERAWAT PADA
MASA PANDEMI COVID – 19 DI STIKes WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG
TAHUN 2020**

VI BAB + 71 halaman + 19 tabel + 2 bagan + 8 lampiran

ABSTRAK

Data WHO menyebutkan sebanyak 106 negara terpapar virus corona, yang terkonfirmasi 2.804.709 jiwa, dan sebanyak 193.710 jiwa meninggal dunia. Di Indonesia tercatat dari bulan february hingga mei 2020 tercatat 55 jiwa tenaga kesehatan gugur karena corona termasuk tenaga perawat. Hal ini menimbulkan peningkatan kecemasan yang akhirnya dapat mempengaruhi kualitas tidur perawat pada masa pandemi covid 19. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur perawat pada masa pandemic covid 19. Metode Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan data primer (google form) dan memakai metode penelitian crosssectional dengan deskriptif analitik menggunakan uji sommer'd gamma tujuan untuk mengetahui hubungan korelasi variable independent dan dependent (ordinal – ordinal). Besar populasi penelitian ini adalah 158 responden yaitu tenaga perawat di rumahsakit dan puskesmas yang terdaftar sebagai mahasiswa keperawatan program B STIKes Widya Dharma Husada, dengan besar sampel 86 responden dengan perhitungan slovin.. Dari hasil penelitian diperoleh responden dengan kecemasan normal memiliki kualitas tidur buruk sebanyak 73 (91.25%) dan responden dengan kecemasan sedang memiliki kualitas tidur buruk 6 responden (7%). Hasil uji statistic diperoleh nilai $r = 0,08$, $\alpha = 0.051$, value (nilai korelasi atau hubungan sangat lemah), gamma value = 1.00 maka dapat disimpulkan tidak ada hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dan kualitas tidur. Saran Sebagai tenaga perawat hendaknya selalu meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan tentang perlindungan diri tentang pandemic covid 19 atau kondisi yang lain dan melanjutkan penelitian ini dengan focus dengan domain kualitas tidur yang dapat mengganggu produktifitas kerja pada keadaan cemas.

Kata kunci ; tingkat kecemasan, kualitas tidur
Kepustakaan : 38 (2010 – 2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wataala atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PERAWAT PADA MASA PANDEMI COVID – 19 DI STIKES WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG ”** Skripsi ini di ajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Jurusan S1 Keperawatan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa banyak mendapat bantuan berupa bimbingan, arahan, dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Dr (HC) Drs. H. Darsono, selaku Ketua Yayasan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang.
2. Ns. Riris Andriani, S.Kep., M. Kep, selaku Ketua STIKes Widya Dharma Husada Tangerang sekaligus pembimbing I.
3. Ns.Dewi Fitriani,S.Kep.M.Kep selaku Ketua Jurusan S1 Keperawatan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang.
4. Muhammad Zulfikar Adha, SKM., M.KL, selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKes Widya Dharma Husada Tangerang.
5. Siti Novy Romlah, SST, M. Epid, selaku Wakil Ketua 2 Bidang Administrasi Kepegawaian dan Keuangan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang.
6. Ida Listiana, SST., M.Kes selaku Wakil Ketua 3 Bidang Kemahasiswaan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang.
7. Ns.Nita Ekawati, M.Kep Selaku penguji 1 STIKes Widya Dharma Husada Tangerang

8. Ns. Andini Restu Marsiwi, S.Kep, M.Kep, selaku penguji 2 dan pembimbing 2 penyusunan Skripsi STIKes Widya Dharma Husada Tangerang.
9. Seluruh Dosen dan Staf Usaha STIKes Widya Dharma Husada Tangerang, yang telah memberikan bimbingan dan pengetahuan serta fasilitas dalam mengikuti pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih kepada semua petugas perpustakaan yang telah menyediakan sebagian buku untuk dijadikan referensi Skripsi ini.
11. Terimakasih kepada Ibuku , suami dan kedua Anakku Farayyan dan Farhan yang telah memberikan semangat begitu besar.
12. Terimakasih kepada teman-teman yang telah menjadi bagian atas keberhasilan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penyusunannya. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhir kata semoga penelitian yang akan penulis lakukan memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Tangerang Selatan , Desember 2020

Farida Purnamasari

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang	1
B Rumusan Masalah	4
C Pertanyaan Penelitian	4
D Tujuan Penelitian	4
1 Tujuan Umum	4
2 Tujuan Khusus	5
E Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A Konsep Teori	6
1 Kecemasan	6
a Definisi Kecemasan	6
b Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan	6
c Rentang Respon Kecemasan	9
d Tanda dan Gejala Kecemasan	10
e Pengukuran Tingkat Kecemasan	12
2 Kualitas Tidur	15

a Definisi	16
b Fisiologi Tidur	16
c Jenis Tidur	17
d Faktor – faktor yang mempengaruhi tidur	20
e Tanda – tanda kualitas tidur baik atau buruk	21
f Pengukuran kualitas tidur	22
3 Perawat	31
a Definisi Perawat	31
b Peran Perawat	32
B Penelitian Terkait	32
C Kerangka Teori	36
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL, DO, DAN HIPOTESIS	
A Kerangka Konsep	37
B Definisi Operasional	38
C Hipotesis Penelitian	39
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A Desain Penelitian	41
B Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C Populasi dan Sampel	41
D Instrumen Penelitian	43
E Analisa Data	49
F Etika Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A Hasil Penelitian	52
1 Analisa Univariat	52
2 Analisa Bivariat.....	61
B Pembahasan	62

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A Kesimpulan 70

B Saran 71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan tidur manusia	18
Tabel 2.2 Pengukuran Kualitas Tidur Sleep Diaries	23
Tabel 2.3 Pengukuran Kualitas Tidur Skala Epworth.....	24
Tabel 2.4 Pengukuran Kualitas Tidur Insomnia Severity Index (ISI) ..	25
Tabel 2.5 Pengukuran Kualitas Tidur Pitts Burgh Sleep Quality (PSQI)	28
Tabel 2.6 Pengukuran Kualitas Tidur Sleep Condition Indicator (SCI)	30
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	31
Tabel 5.1 Karakteristik responden hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur perawat pada masa pandemic covid 19	53
Tabel 5.2 Tingkat kecemasan perawat dalam Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur perawat pada masa pandemic covid 19.	54
Tabel 5.3 Gambaran kualitas tidur subyektif responden dalam hubungan tingkat kecemasan dan kualitas tidur perawat pada masa pandemic covid 19....	55
Tabel 5.4 Gambaran Latensi tidur responden dalam hubungan Tingkat kecemasan dengan kualitas Tidur perawat pada masa pandemic covid 19.....	56
Tabel 5.5 Gambaran Lama tidur responden pada malam hari dalam hubungan tingkat kecemasan dengan Hubungan tidur perawat pada masa pandemic covid 19	57
Tabel 5.6 Gambaran Efisiensi tidur responden dalam hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur perawat pada masa pandemic covid 19	57

Tabel 5.7 Gambaran gangguan tidur malam yang dialami responden dalam hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien pada masa pandemic covid 19.....	58
Tabel 5.8 Gambaran Penggunaan Obat responden Ketika mengawali aktivitas tidur dalam Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur perawat pada masa pandemic covid 19.....	59
Tabek 5.9 Gambaran gangguan aktivitas responden di siang hari dalam hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur perawat pada masa pandemic covid 19.....	60
Tabel 5.10 Gambaran kualitas tidur responden dalam hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur perawat pada pandemic covid 19.....	61
Tabel 5.11 Gambaran tingkat kecemasan dan kualitas tidur perawat pada masa pandemic covid 19	61
Tabel 5.12 Hubungan Tingkat kecemasan dengan kualitas tidur tenaga perawat pada masa pandemic covid 19.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Rentang Respon Kecemasan	9
Gambar 2.2	Kerangka Teori	36
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuisisioner Tingkat Kecemasan
Lampiran 4	Pengukuran Kualitas Tidur
Lampiran 5	Analisa Perhitungan Statistik Sommer'D Gamma
Lampiran 6	Bukti Data Penelitian
Lampiran 7	Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 8	Balasan Permohonan Ijin Penelitian