



SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS BUAH NAGA
DENGAN JUS BUAH BIT TERHADAP KEJADIAN
ANEMIA PADA PENDERITA TB PARU
DI WILAYAH PUSKESMAS CIRUAS
KABUPATEN SERANG
TAHUN 2020**

**OLEH :
SITI NURAENI
191030100353**

**STIKES WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG
JURUSAN S1 KEPERAWATAN
TAHUN 2021**



SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS BUAH NAGA
DENGAN JUS BUAH BIT TERHADAP KEJADIAN
ANEMIA PADA PENDERITA TB PARU
DI WILAYAH PUSKESMAS CIRUAS
KABUPATEN SERANG
TAHUN 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

**OLEH :
SITI NURAENI
191030100353**

**STIKES WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG
JURUSAN S1 KEPERAWATAN
TAHUN 2021**

LEMBARAN PERSETUJUAN

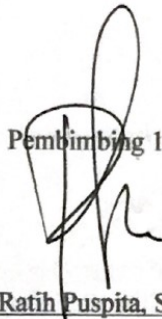
Skripsi dengan judul :

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS BUAH NAGA
DENGAN JUS BUAH BIT TERHADAP KEJADIAN
ANEMIA PADA PENDERITA TB PARU
DI WILAYAH PUSKESMAS CIRUAS
KABUPATEN SERANG
TAHUN 2020

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Jurusan
S-1 Keperawatan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang

Pamulang, 28 Januari 2021

Pembimbing I



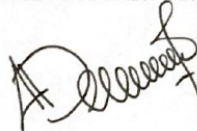
Ns. Ratumas Ratih Puspita, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0305108102

Pembimbing II



Gita Ayuningtyas, SKG., M.HKes
NIDN/0418018403

Mengetahui
Kepala Jurusan Prodi S.1 Keperawatan



Ns. Dewi Fitriani, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0317107603

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS BUAH NAGA
DENGAN JUS BUAH BIT TERHADAP KEJADIAN
ANEMIA PADA PENDERITA TB PARU
DI WILAYAH PUSKESMAS CIRUAS
KABUPATEN SERANG
TAHUN 2020

Telah dilakukan Ujian Sidang Skripsi dan Perbaikan sesuai dengan saran Dewan
Penguji serta diperiksa oleh Tim Pembimbing Skripsi
STIKes Widya Dharma Husada Tangerang

Pamulang, 28 Januari 2021

Penguji I

Ns. Rita Dwi Pratiwi S. Kep. M. Sc
NIDN. 0412028703

Penguji II

Gita Ayuningtyas, SKG., M.HKes
NIDN. 0418018403

Mengetahui,

Ketua STIKes Widya Dharma Husada Tangerang



Ns. Riris Andhiani, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0417108201

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

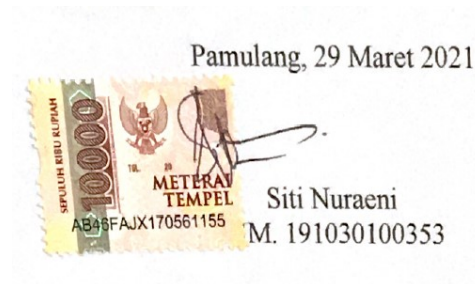
Nama : Siti Nuraeni

NIM : 191030100353

Tempat dan tanggal Lahir : Pandeglang, 16 maret 1987

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah (Skripsi) yang berjudul “Perbedaan efektivitas pemberian jus buah naga dengan buah bit terhadap kejadian anemia pada penderita TB paru di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang tahun 2020” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.



**JURUSAN SI KEPERAWATAN
STIKES WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG**

SKRIPSI, TAHUN 2021

**SITI NURAENI
191030100353**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS BUAH NAGA DENGAN BUAH BIT
TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA PENDERITA TB PARU DI WILAYAH
PUSKESMAS CIRUAS KABUPATEN SERANG TAHUN 2020**

VI Bab+ 114 halaman+ 9 tabel+ 2 diagram+ 2bagan+ 9 lampiran

ABSTRAK

Tuberkulosis (TB) adalah suatu penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*, yang dapat menyerang berbagai organ terutama paru-paru. Penyakit ini bila tidak diobati atau pengobatannya tidak tuntas dapat menimbulkan komplikasi berbahaya hingga kematian. Pada masa pengobatan pasien dipantau dengan pemeriksaan mikroskopis Basil Tahan Asam (BTA) dan pemeriksaan laboratorium. Pemeriksaan laboratorium diantaranya adalah pemeriksaan hematologi diantaranya adalah pemeriksaan hemoglobin yaitu untuk membantu mendiagnosis anemia. Selain terapi farmakologi dapat juga diberikan terapi non farmakologi. Alternatif tersebut salah satunya adalah dengan mengonsumsi buah bit dan buah naga. **Tujuan penelitian** ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektifitas pemberian jus buah naga dan buah bit terhadap kejadian anemia pada penderita TB paru di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang. **Metode penelitian** ini menggunakan rancangan penelitian bersifat *quasi eksperiment* dengan rancangan *two group pre-test and post-test design*, data yang dikumpulkan dengan cara pemeriksaan HB sebelum dan sesudah intervensi. Jumlah sampel sebanyak 30 pasien Tb Paru yang mengalami anemia. Dari **hasil penelitian** diperoleh rata-rata kadar hemoglobin sesudah pemberian kombinasi jus buah naga $11,49 \pm 1,65$ g/dl dan rata-rata kadar hemoglobin sesudah pemberian jus buah bit $13,55 \pm 0,78$ g/dl, dan perbedaan selisih kadar hemoglobin sesudah pemberian jus buah naga dan jus buah bit $2,06 \pm -0,87$ g/dl. Hasil uji statistik diperoleh nilai (p -value=0,000, α : 0,05) maka dapat **disimpulkan** bahwa ada perbedaan efektifitas kadar hemoglobin sesudah pemberian jus buah naga dan jus buah bit. **Saran** dari hasil penelitian ini diharapkan pihak Puskesmas sebaiknya mengadakan program gizi tentang penyuluhan anemia.

Kata kunci : Perbedaan, Efektivitas, Jus buah bit, Jus buah naga, Anemia, TB Paru
Kepustakaan : 37 (2011-2019)

**UNDERGRADUATE NURSING MAJOR
STIKES WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG**

THESIS, YEAR 2021

**SITI NURAENI
191030100353**

**THE DIFFERENCES IN THE EFFECTIVENESS OF GIVING DRAGON FRUIT AND BIT
FRUIT TOWARDS ANEMIA EVENTS OF PULMONARY TB PATIENTS IN CIRUAS
PUSKESMAS AREA, SERANG DISTRICT, 2020**

VI Chapter + 114 pages + 9 tables + 2 diagrams + 2 charts + 9 attachments

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*, which can attack various organs, especially the lungs. If this disease is not treated or the treatment is not complete, it can lead to dangerous complications and death. During the treatment period, the patient was monitored by microscopic examination of Acid-Resistant Bacilli (AFB) and laboratory tests. Laboratory tests include a hematology examination, including a hemoglobin test, which is to help diagnose anemia. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological therapy can also be given. One of the alternatives is to eat beets and dragon fruit. **The purpose** of this study was to determine the difference in the effectiveness of dragon fruit juice and beetroot on the incidence of anemia in patients with pulmonary tuberculosis in the Ciruas Public Health Center, Serang Regency. **This research method** used a quasi-experimental research design with a two-group pre-test and post-test design, the data were collected by means of HB examination before and after the intervention. The total sample was 30 pulmonary tuberculosis patients who had anemia. **The results** showed that the average hemoglobin level after giving the combination of dragon fruit juice was 11.49 ± 1.65 g / dl and the average hemoglobin level after giving beetroot juice was 13.55 ± 0.78 g / dl, and the difference was the difference. hemoglobin levels after administration of dragon fruit juice and beet juice 2.06 ± -0.87 g / dl. The results of statistical tests obtained value (p -value = 0.000, α : 0.05), it can be **concluded** that there is a difference in the effectiveness of hemoglobin levels after giving dragon fruit juice and beetroot juice. Suggestions from the results of this study are expected that the Puskesmas should organize a nutrition program on anemia counseling.

**Keywords : Difference, Effectiveness, Beetroot Juice, Dragon Fruit Juice, Anemia,
Pulmonary TB**

Bibliography : 37 (2011-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT. atas segala kuasa dan karunia yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “perbedaan efektifitas pemberian jus buah naga dan buah bit terhadap kejadian anemia pada penderita TB paru di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang tahun 2020”. Skripsi ini di ajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Jurusan S1 Ilmu Keperawatan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis menyadari bahwa banyak mendapat bantuan berupa bimbingan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Dr (HC) Drs. H. Darsono selaku Ketua Yayasan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Dharma Husada Tangerang.
2. Ibu Ns. Riris Andriati, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Dharma Husada Tangerang.
3. Bapak M. Zulfikar Adha., SKM., M.KL, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKes Widya Dharma Husada Tangerang.
4. Ibu Siti Novy Romlah, SST, MEpid, selaku Wakil Ketua 2 Bidang Administrasi Keuangan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Dharma Husada Tangerang.

5. Ibu Ida Listiana. SST, M.Kes, selaku Wakil Ketua III Bidang Akademik STIKes Widya Dharma Husada Tangerang.
6. Ibu Ns. Dewi Fitriani, S.Kep., M.Kep selaku Kajar S.1 Keperawatan
7. Ibu Ns. Ratumas Ratih Puspita, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan yang baik dan benar
8. Ibu Gita Ayuningtyas, SKG., M.HKEs selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan yang baik dan benar
9. Ibu Ns. Rita Dwi Pratiwi S. Kep. M. Sc Selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penulisan yang baik dan benar
10. Dr. Ari Widodo selaku Kepala PKM Ciruas Kabupaten Serang
11. Seluruh dosen dan staf tata usaha STIKes Widya Dharma Husada Tangerang yang telah memberikan bimbingan dan pengetahuan serta fasilitas dalam mengikuti pendidikan hingga penyelesaian skripsi ini.

Dengan berbagai keterbatasan dalam pembuatan skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan laporan penelitian ini. Akhir kata semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Pamulang, 29 Maret 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xvii
DAFTAR BAGAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Pertanyaan Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.	
A. Konsep Teori	10
1. Tuberkulosis	10
2. Anemia pada Pasien TB Paru	25
3. Buah Naga	38
4. Buah Bit	41
B. Penelitian Terkait	44
C. Kerangka Teori Penelitian	49
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	50
B. Definisi Operasional	51

C. Hipotesis	52
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	54
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
C. Populasi dan Sampel	55
D. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	57
E. Pengolahan dan Analisa Data	60
F. Etika Penelitian	64
G. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	67
1. Analisa Univariat	67
2. Analisa Bivariat	72
D. Pembahasan	77
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	88
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Konsentrasi hemoglobin pada anak menurut WHO.....	25
Tabel 2.2 Pembagian derajat anemia menurut WHO dan NCI	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional	50
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan jenis kelamin responden pada kelompok buah naga	67
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan usia responden pada kelompok buah naga	68
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pendidikan responden pada kelompok buah naga	68
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan jenis kelamin responden pada kelompok buah bit	69
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan usia responden pada kelompok buah bit	70
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pendidikan responden pada kelompok buah bit	70
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kadar HB sebelum pemberian jus buah naga di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang.....	71

Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kadar HB sebelum pemberian jus buah bit di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang.....	71
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kadar HB sesudah pemberian jus buah naga di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang.....	72
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kadar HB sesudah pemberian jus buah naga di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang.....	72
Tabel 5.11 Rata rata kadar HB sebelum pemberian jus buah bit terhadap kejadian anemia pada penderita TB paru di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang.....	73
Tabel 5.12 Rata rata kadar HB sesudah pemberian jus buah bit terhadap kejadian anemia pada penderita TB paru di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang.....	73
Tabel 5.13 Rata rata kadar HB sebelum pemberian jus buah naga terhadap kejadian anemia pada penderita TB paru di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang (N= 30).....	75
Tabel 5.14 Rata rata kadar HB sesudah pemberian jus buah naga terhadap kejadian anemia pada penderita TB paru di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang (N= 30).....	75

Tabel 5.15 Efektivitas pemberian jus buah bit terhadap kejadian anemia pada penderita TB paru di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang (N= 30).....	75
Tabel 5.16 Efektivitas pemberian jus buah bit terhadap kejadian anemia pada penderita TB paru di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang (N= 30).....	76
Tabel 5.17 Perbedaan Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga dan Jus Buah Bit terhadap kejadian anemia pada penderita TB paru di Wilayah Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang.....	76

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	48
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	49
Bagan 4.1 Desain Penelitian Pra Eksperimental One Group Posttest Design	53

